

# **Estatus de la Salud Mental en Chile**

**“Un Desafío postergado”**

## INTRODUCCIÓN

Para actualizar el informe de salud mental en Chile buscare información reciente. Incorporar datos y estadísticas de fuentes como el Observatorio de Salud Mental Chile, el Ministerio de Salud del país, las Universidades y algunos datos de documentos que cuenten con fuentes creíbles.

Según el Observatorio de Salud Mental Chile, en diciembre de 2023 se realizó un estudio con una muestra de 16,000 personas de todas las edades y regiones del país, en el cual se observó una tendencia al alza en problemáticas de salud mental y psicosocial como adicciones, violencia intrafamiliar, depresión, ideación suicida, trastornos de personalidad y ansiedad.

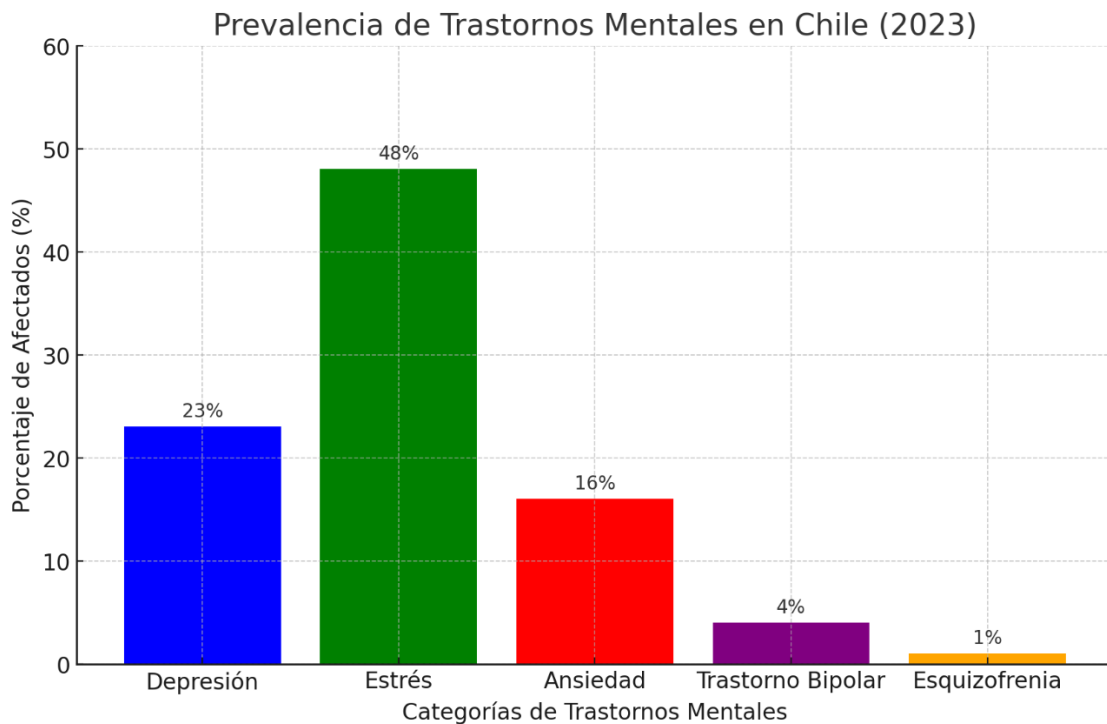
Sin embargo, también se enfrentan desafíos significativos. Un informe de CIPER Chile destaca que los **recursos actuales son insuficientes para alcanzar los objetivos en promoción, prevención y tratamiento de trastornos mentales**. Existe una brecha considerable en la cantidad de médicos psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales y enfermeros necesarios para la atención ambulatoria. Además, hay un déficit en la cantidad de Centros de Salud Mental Comunitarios y otros dispositivos de atención. Los trastornos mentales y del comportamiento han sido la **principal causa de licencias médicas otorgadas desde 2008**, y los costos asociados a estas enfermedades son significativos, tanto para las personas afectadas como para el país.

Incorporar estos datos permitirá presentar una visión actualizada y completa de la situación de la salud mental en Chile, destacando tanto los avances como los desafíos pendientes en esta área crucial para el bienestar de la población.

## DESARROLLO

Para actualizar el informe de salud mental en Chile con datos recientes, se pueden considerar varias fuentes que brindan información relevante sobre la situación actual:

1. Según un estudio realizado por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y la Universidad Católica (UC), un 46,7% de los encuestados en Chile presenta algún síntoma de depresión. Este estudio también reveló que un 22,4% de los encuestados manifestó poco apetito o comer en exceso y un 22,3% se sintió ansioso.
2. Una encuesta de IPSOS MONITOR GLOBAL DE SALUD 2022 mostró que Chile está entre los países más preocupados por la salud mental, con un 62% de los chilenos considerando la salud mental como el principal problema sanitario que enfrentan. La encuesta también reveló que el 65% de los chilenos cree que el mayor problema del sistema de salud es el acceso a un tratamiento y los largos tiempos de espera.

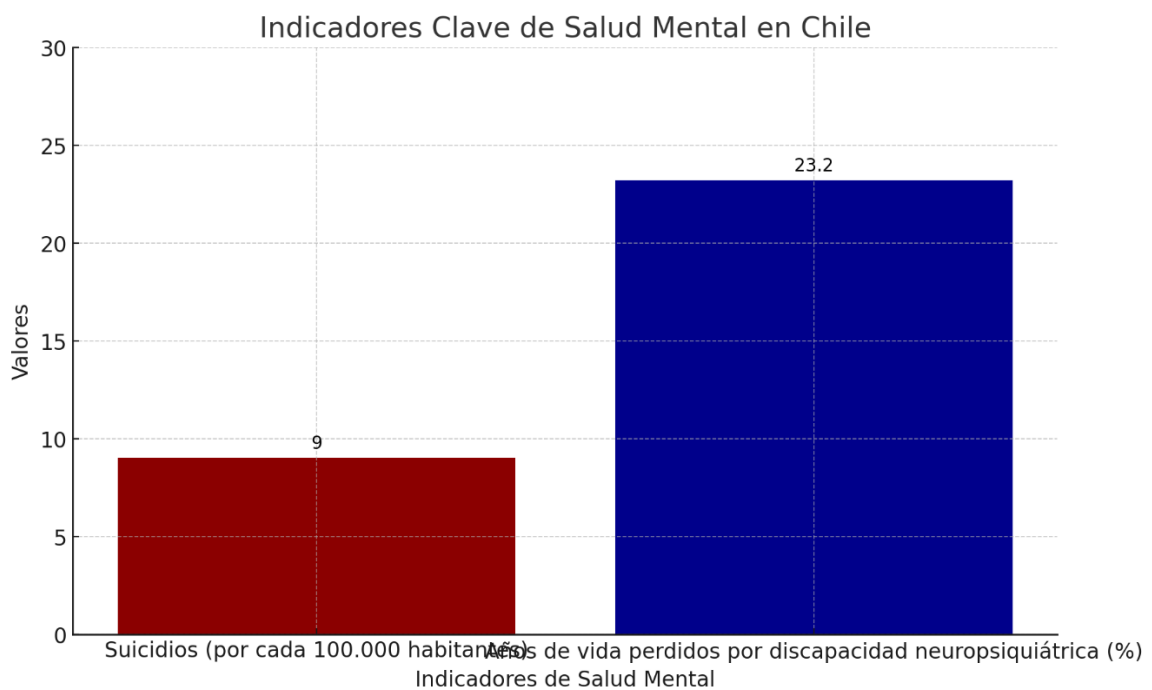


3. Un estudio de la Universidad de Chile señaló que hay desigualdades en la atención de salud mental durante la pandemia, enfatizando la importancia de la reducción del estigma asociado a los problemas de salud mental y la necesidad de mejorar la capacidad del sistema de salud para atender oportunamente a los pacientes.
4. Un Estudio realizado por la Universidad Católica El “Termómetro de la Salud Mental en Chile” muestra que un 33% de los chilenos entre 21 y 68 años manifiesta síntomas asociados a problemas de salud mental. Además, informa sobre la satisfacción y percepción de efectividad de los tratamientos en salud mental, muestra que en tiempos complejos las personas tienden a sobre medicarse más que ir a tratamientos.
5. Un informe de El Mostrador indicó que un 16% de las personas en Chile están insatisfechas con sus vidas, lo que se asocia con una muy mala salud mental. El estudio también reveló que un 48% de los encuestados sufre de estrés, 23% de depresión y 16% de trastornos de ansiedad.  
Un 17,5% de las personas encuestadas mostraron síntomas asociados a problemas de salud mental, mientras que un 35% ha consultado con un profesional de la salud mental y ha sido recetado un medicamento
6. De acuerdo con Biobío Chile, una encuesta mostró que 1 de cada 5 chilenos se siente solo y el 14% tiene depresión. El mismo medio señaló que un 27,5% de los chilenos se percibe más ansioso y las consultas a psicólogos se han duplicado desde el inicio de la pandemia a la fecha.

7. El Dínamo informó que la prevalencia de enfermedades de salud mental en Chile alcanzó casi un 24% en 2023, según la Encuesta Nacional de Salud, y destacó la importancia de aumentar el acceso a instancias preventivas y reducir el estigma asociado a consultar a un especialista de salud mental.

Informa sobre la prevalencia de automedicación en salud mental, alcanzando un 26%, y un aumento del 89% en el consumo de medicamentos asociados a salud mental en los últimos dos años.

8. El Mostrador indicó que Chile es el sexto país de la región con mayor tasa de suicidios, con 9 por cada 100.000 habitantes. Además, un 23,2% de los años de vida perdidos por discapacidad o muerte en Chile están determinados por condiciones neuropsiquiátricas.



9. Observatorio de Salud Mental Chile: Realizó varios estudios en 2023, incluyendo encuestas a 16.000 personas en diciembre, 5.000 en julio y 4.600 en abril, evidenciando un aumento en problemas de salud mental y psicosocial como adicciones, violencia intrafamiliar, depresión, ideación suicida, trastornos de personalidad y ansiedad

10. Superintendencia de Seguridad Social (Suceso): Revela que 2 de cada 3 trabajadores (67%) que presentaron una enfermedad profesional de origen laboral durante 2023, corresponden a diagnósticos de salud mental. Esto representa un aumento respecto al año anterior.

Estos datos reflejan la situación actual de la salud mental en Chile, destacando la importancia de mejorar el acceso a servicios de salud mental y aumentar la conciencia sobre esta problemática en el país.

## CONCLUSIONES:

Se observa una falta de informes oficiales detallados por parte del gobierno sobre aspectos cruciales como la cantidad de camas psiquiátricas y la atención en centros de salud primarios. Esta carencia de información dificulta la planificación y ejecución de estrategias efectivas para mejorar la situación.

Para abordar estos desafíos, se sugiere:

1. **Incrementar la Investigación y Recolección de Datos:** Es esencial que el gobierno y entidades relacionadas realicen estudios exhaustivos para obtener datos precisos sobre la capacidad de atención en salud mental, incluyendo camas psiquiátricas y servicios en centros de salud primaria.
2. **Fortalecer la Atención Primaria de Salud:** Ampliar y mejorar los servicios de salud mental en la atención primaria para asegurar un acceso temprano y eficaz al tratamiento.
3. **Mejorar la Capacitación y Recursos Humanos:** Aumentar el número de profesionales especializados en salud mental y ofrecer formación continua para mejorar la calidad del servicio.
4. **Crear Programas de Prevención y Concientización:** Implementar programas que aborden la prevención de trastornos mentales y promuevan la concientización sobre su importancia, reduciendo el estigma asociado.
5. **Ampliar la Cobertura y Accesibilidad:** Mejorar el acceso a tratamientos y terapias, incluyendo la cobertura de seguros y la reducción de los tiempos de espera.
6. **Promover Políticas Públicas Integrales:** Desarrollar políticas públicas que abarquen todos los aspectos de la salud mental, desde la prevención hasta el tratamiento y la rehabilitación.

Enfrentar estos desafíos requiere un enfoque integral, colaborativo y multisistémico involucrando a diferentes actores y niveles del sistema de salud, así como la participación activa de la comunidad y los afectados.